

REN KOS

NYHETSBREV



NÄR LIVET PLÖTSLIGT VÄNDER....

Jag har något jag vill dela med dig! Något som kom att förändra mycket, inte bara i mitt eget liv. För ofta är det så att vi måste blåsas omkull för att vi ska få nya perspektiver och vakna upp till livets föremål.

Den 17:e mars i år stannade livet upp för mig och min familj då jag drabbades av plötsliga och extrema magsmärtor hemma i vårt hem sent en torsdags kväll. Allt skedde som en blixtn från en klar himmel. Jag svimmade av, blev hämtad av ambulans och kort därefter akut opererad för en stor inre blödning i magen. Mitt tillstånd var kritiskt och jag svävade mellan liv och död. I väntrummet började min man att förbereda sig på livet som änkeman med våra två döttrar. Den 3h långa operationen skulle verka högst outhärdlig och smärtefull...för min andra hälft! Han skulle få uppleva helvetet och hans största skräck på jorden medans jag själv skulle få uppleva himlen och ljuset.

UPP TILL HIMLEN OCH TILLBAKA IGEN..

Min kropp hade blivit utsatt för ett stort fysiskt trauma medans min man, på sitt håll, skulle få uppleva ett trauma på ett själsligt, mentalt och emotionellt plan.

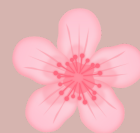
Själv skulle jag vakna upp ifrån operationen som en helt ny människa, pånyttfödd med en enorm sinnesro, nya insikter och perspektiver som från en annan värld (bokstavligt talat!) Nu började dock det stora arbetet. Vår individuella som gemensamma läkning av de sår som hade rivts upp och skakat om oss båda, på var vårt sätt. Vi delade vår tankar, perspektiver, rädslor, lycka och sorg om vartannat med varandra. Vi fant fort ut att vi är precis där vi ska och vill vara i livet och att vi önskar att fortsätta att leva ut dem vi innerst inne är och är menat att vara i detta livet.



Att tillåta oss själva och varandra att vara den mest levande versionen av oss själva. Att fylla våra liv med ännu fler värdefulla ögonblick och stunder. Att inte tillåta rädslan för allt som kan gå galt låta styra oss och våra val i livet. För min man innebar det att gå och köpa sig motorcykel och för mig innebar det att börja hålla i fler event i REN KOS lokaler och starta upp mina kvinnocirklar igen! Tänk att något så enkelt kunde vara så svårt, innan den natten i mars!

För mig som är van till att möta mina kunder 1:1 så har det i lång tid varit en utmaning att våga samla många människor på en och samma plats och dela min röst inför en större publik. Den tiden är nu förbi och med det skalar jag samtidigt bort gamla illusioner och föreställningar om vad jag kan eller inte kan göra eller vara för mig själv och de runt mig.

Jag har därför i sommar också rensat utav min klädesgarderob och inviterar dig till att göra detsamma! Rensa bland dina gamla skal och föreställningar om vem du kan vara eller göra i ditt liv. Vad hade varit med och gjort dig till den mest levande versionen av dig själv? Därefter hoppas jag att du vill komma och dela ditt ljus och dina kläder hos REN KOS på detta färgsprakande eventet:



DIVINE WOMAN & CHILD SUMMER WARDROBE!

När? Onsdag 30/8 kl 19-22

Var? Kirkegata 13, 5 etg

Här blir det bubbler i glaset, good vibes och fina erbjudanden!:)

Kanske du kommer hem med flera nya outfits till både dig och barnen..helt gratis!

För påmeldning och mer info besök: www.renkos.no

och läs mer under EVENT

OBS! Begränsat antal platser

Jag glädjer mig till att se Dig!

Stor kram// Sara

